



„Wandernd entdeckst du dich neu“

# Die Offenheit der Grenzen

Wander- und Meditationsseminar  
zwischen der Waadt und dem Wallis

1. - 7. September 2024

Leitung: Peter Wild und Margrit Tanner



## Meditation der Landschaft

Es geht in diesem Seminar um die Meditation der Landschaft. Die Schritte der Sammlung nach Innen werden mit der Wachheit der Sinne nach Aussen verbunden: Was sehe ich? Wie hört sich die Landschaft an? Wie vermitteln mir die Nahsinne meines Körpers – die Sensoren der Faszien – die Weite bzw. die Enge der landschaftlichen Räume? Welche Erinnerungen werden in mir wachgerufen, sei es über die Einzelheiten der Landschaften, sei es über ihre Stimmungen?

Die konkreten Landschaften des Seminars bilden das Rhônetal und die Nebentäler des Unterwallis, sowie die reizvollen Hänge entlang des Genfersees.

Die Tage des Seminars spielen sich hauptsächlich draussen, in der Landschaft ab. Wir bevorzugen abgelegene, stille Wege. Wir suchen Orte auf, die manchmal offensichtlich, manchmal geheimnisvoll Orte der Kraft sind.

## Leitung des Seminars



Peter Wild, Wangen a. A., verheiratet, Leiter von Meditations- und Heilseminaren, Buchautor



Margrit Tanner, Wohlen, verheiratet, Ausbilderin FA, Leitung von Meditationsseminaren, BAW Wanderleiterin

## Die geplanten Wanderungen setzen voraus, dass jemand 3 Stunden gut zu Fuss unterwegs ist.



Während den Wanderungen werden auch immer wieder Pausen eingelegt, die der Stille Gewicht geben: Zeit für die Schulung der Sinne, für die Wahrnehmung der Landschaft, für die Meditation, Zeit auch für Geschichten, die die Atmosphäre der Landschaft vermitteln.

Als Wanderungen sind beispielsweise vorgesehen:



Les Pléiades und die Weinberge oberhalb von Vevey



Der Mont Pélerin und seine tibetische Welt



An den Hängen des Mont d'Or



An den Hängen des Dent de Valerette



Rückzug ins Val-d'Illicz

Die konkrete Durchführung der einzelnen Wanderungen hängt von den Wetterbedingungen ab.

Die Abende gehören der Reflexion, der kreativen Gestaltung der Erfahrungen in den Landschaften und dem Feiern der Landschaften.

# Die Offenheit der Grenzen

## Wander- und Meditationsseminar 1. – 7. September 2024

### Ort

Hôtellerie Franciscaine  
Rue Antoine-de-Quartéry 1  
1890 St-Maurice

### Kosten: Fr. 1'180.–

Diese Kosten umfassen den Aufenthalt in der Hôtellerie Franciscaine (Einzelzimmer, Halbpension) und die Teilnahme am Seminar. In diesen Kosten nicht inbegriffen sind: die individuelle Anreise und Rückreise, die Benützung des öffentlichen Verkehrs im Rahmen der Wanderungen, Mittagessen bzw. Lunchpaket bei den Wanderungen.

### Anmeldung

Peter Wild, Vorstadt 40, 3380 Wangen an der Aare  
Tel. 079 702 85 72, petreg.wild@bluewin.ch

Die Anmeldung wird schriftlich bestätigt und gilt dann als verpflichtend.

**Anmeldeschluss: 28. April 2024** (Wegen des Hotels sehr früh!)

Alle Teilnehmer\*innen erhalten in der zweiten Augushälfte die Rechnung und das Detailprogramm.

